



## Menú Escolar Abril 2026

		<b>Miércoles 1</b>		<b>Jueves 2</b>		<b>Viernes 3</b>			
		<b>FESTIVO SEMANA SANTA</b>		<b>FESTIVO SEMANA SANTA</b>		<b>FESTIVO SEMANA SANTA</b>			
<b>Lunes 6</b>		<b>Martes 7</b>		<b>Miércoles 8</b>		<b>Jueves 9</b>		<b>Viernes 10</b>	
<b>FESTIVO LUNES DE PASCUA</b>		Macarrones con tomate Salchichas frankfurt con lechuga  Fruta, pan y agua		Hervido de judías verdes con patatas Pavo guisado con verduras  Yogur, pan y agua		Sopa Tortilla con queso y ensalada  Fruta, pan y agua		Potaje de garbanzos con verduras Pescado al horno con guarnición Fruta, pan y agua	
KCal.: 850		Lip.: 30		KCal.: 652		Lip.: 23		KCal.: 863	
Prot.: 49		H.car.: 132		Prot.: 29		H.car.: 79		Prot.: 69	
<b>Lunes 13</b>		<b>Martes 14</b>		<b>Miércoles 15</b>		<b>Jueves 16</b>		<b>Viernes 17</b>	
Patatas a la marinera Lomo a la plancha con ensalada  Fruta, pan y agua		Arroz integral con verduras Pollo al horno  Fruta, pan y agua		Sopa Huevos al plato  Fruta, pan y agua		Hervido de coliflor con patatas Albóndigas en salsa  Natillas, pan y agua		Lentejas con verduras Merluza al horno con ensalada  Fruta, pan y agua	
KCal.: 692		Lip.: 28,7		KCal.: 532		Lip.: 18,7		KCal.: 682	
Prot.: 30		H.car.: 78		Prot.: 14,6		H.car.: 75		Prot.: 29	
<b>Lunes 20</b>		<b>Martes 21</b>		<b>Miércoles 22</b>		<b>Jueves 23</b>		<b>Viernes 24</b>	
Judías verdes salteadas Hamburguesa con lechuga  Yogur, pan y agua		Arroz integral con verduras Alitas de pollo con lechuga  Fruta, pan y agua		Sopa maravilla Tortilla con queso y rodaja de tomate Fruta, pan y agua		<b>SAN JORGE (Día de Aragón)</b>		<b>FESTIVO</b>	
KCal.: 617		Lip.: 23,5		KCal.: 531		Lip.: 18,7		KCal.: 680	
Prot.: 29,8		H.car.: 71,5		Prot.: 14,6		H.car.: 75,4		Prot.: 38	
<b>Lunes 27</b>		<b>Martes 28</b>		<b>Miércoles 29</b>		<b>Jueves 30</b>			
Lentejas con arroz Rodaja de merluza con ensalada Fruta, pan integral y agua		Macarrones con tomate Tortilla con queso y ensalada  Yogur, pan y agua		Acelgas con patatas rehogadas Canelones Fruta, pan y agua		Potaje de garbanzos Pescado al horno con guarnición Fruta, pan y agua			
KCal.: 666		Lip.: 21,1		KCal.: 680		Lip.: 14,9		KCal.: 863	
Prot.: 37,4		H.car.: 81		Prot.: 38		H.car.: 98		Prot.: 69	



**Menú de salvaguarda: Lentejas con arroz; Jamón de York con patatas chips; melocotón en almíbar**

Los valores nutricionales indicados son aproximados y corresponde a la ración media para un alumno/a de 10-12 años. Para alumnos/as de 4-5 años el tamaño de las raciones y los valores nutricionales se reducen en un 15 % aproximadamente

A los alumnos/as con incompatibilidades alimentarias (médicas, religiosas...) se les sustituirán los alimentos incompatibles por otros adecuados.

A continuación se especifican las sustituciones concretas para los alumnos/as que no comen carne (por ejemplo los musulmanes).

**Abril 2026**

**Sustituciones de alimentos para el alumnado que no come carne**

<b>Día</b>	<b>Sustitución</b>
7	Empanadillas de atún con ensalada
8	Varitas de merluza con ensalada
9	Tortilla con loncha de queso
13	Tortilla francesa con ensalada
14	Pescado en salsa
16	Huevo cocido con sardinas
20	Varitas de merluza con ensalada
21	Empanadillas de atún con ensalada
29	Pescado a la plancha con rodaja de tomate