



MENÚ DE COMEDOR ABRIL 2019 COLEGIO LA INMACULADA, ALCAÑIZ



Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05	Val. Nutricional (aprox.)
Espaguetis lomo a la plancha Fruta/pan	Lentejas Albóndigas Fruta/Pan	Sopa cocido Pechuga rebozada yogurt /pan	Arroz con tomate Pavo guisado Fruta /pan	Judías verdes Pescado rebozado Fruta / pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 95,1 Lípido (g) 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12	
Garbanzos Salchichas con tomate Fruta / pan	Sopa de cocido Pollo al horno Lácteo /Pan	Patatas bravas Tortilla fruta/ pan	Macarrones con tomate San Jacobos Fruta /pan	Arroz blanco Pescado en salsa Fruta /pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 89,9 Lípido 23,7 Proteínas (g)20,5
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	
Semana santa	Semana santa	Semana santa	Semana santa	Semana santa	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26	
Fiesta	Fiesta	Sopa cocido Lomo a la plancha Lácteo / pan	Arroz blanco Pechuga rebozada fruta / pan	Espaguetis Pescado tiritas Fruta / pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes	
Lentejas Tortillas con croquetas Fruta/pan	Sopa cocido Pechuga rebozada lácteo/pan				Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8

SIRTELMO HUESO
N.º COL. 4402379