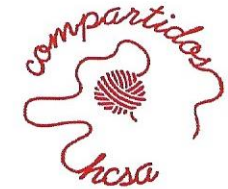





MENÚ DE COMEDOR MARZO 2019 COLEGIO LA INMACULADA, ALCAÑIZ



Lunes 0	Martes 0	Miércoles 0	Jueves 0	Viernes 1	Val. Nutricional (aprox.)
				FIESTA	Kcal. 655 Hidratos (g) 95,1 Lípido (g) 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 4	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 7	Viernes 8	
Espaguetis varitas de pescado Fruta / pan	Lentejas Tortillas y croquetas Fruta/Pan	Verdura Estofado de ternera fruta/ pan	Arroz con tomate Pollo al horno Fruta /pan	Sopa cocido Lomo rebozado yogurt /pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 89,9 Lípido 23,7 Proteínas (g)20,5
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	
Judías verdes San Jacobo Fruta / pan	Macarrones Salchichas Fruta / Pan	Garbanzos Pescado en salsa Fruta / pan	Sopa cocido Lomo plancha yogurt /pan	Arroz con tomate albóndigas yogurt /pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	
Puré de verduras Pechugas rebosadas Fruta / pan	Lentejas Tortilla con croquetas Fruta / pan	Fideos a la cazuela Salchichas Fruta / pan	Sopa de cocido Lomo a la plancha yogurt / pan	Arroz con tomate Pescado rebozado Fruta / pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	
Macarrones Pavo guisado Fruta/pan	Garbanzos San Jacobo lácteo/pan	Sopa cocidos Pescado rebozado yogurt/pan	Judías verdes Albóndigas Fruta/pan	Sopa cocido Salchichas con tomate yogurt /pan	Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8


 N.º Col. 4402879
 SIRIA TELMO HUESO