



Colegio La Inmaculada

HH de la Caridad de Santa Ana
44600 ALCAÑIZ (TERUEL)

C/ Blasco 1 • Tfno: 978 83 10 87 • Fax: 978 87 02 99
e-mail: colegio_la_inmaculada@hotmail.com
página web: www.anasalcániz.es

MENÚ DE COMEDOR FEBRERO 2019

COLEGIO LA INMACULADA, ALCAÑIZ

Lunes 0	Martes 0	Miércoles 0	Jueves 0	Viernes 1	Val. Nutricional (aprox.)
				Arroz con tomate lechuga rebozada Fruta /pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 95,1 Lípido (g) 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 4	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 7	Viernes 8	
Sopa de cocido lomo rebozado Yogurt/ pan	Crema de verduras Tortillas con jamón york Fruta/Pan	Arroz tres delicias Varitas de pescado fruta/ pan	Lentejas caseras Pavo estofado Fruta /pan	Macarrones Salchichas de pollo Fruta /pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 89,9 Lípido 23,7 Proteínas (g)20,5
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	
Judías verdes Merluza marinera Fruta / pan	Garbanzos caseros Alitas de pollo Fruta / Pan	Sopa de cocido Lomo en salsa Fruta / pan	Fiesta	Fiesta	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	
Arroz con tomate Pollo al horno Fruta / pan	Espaguetis Tortilla con croquetas Fruta / pan	Lentejas con verdura San Jacobo Fruta / pan	Sopa de cocido Pescado rebozado yogurt / pan	Verdura del tiempo Estofado de ternera Fruta / pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes	
Macarrones Salchichas con tomate Fruta/pan	Sopa de cocido Albóndigas en salsa lácteo/pan	Judías verdes Pavo en salsa Fruta/pan	Fideos a la cazuela Pechugas rebozadas Fruta/pan		Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8