

## MENÚ DE COMEDOR DICIEMBRE 2018 COLEGIO LA INMACULADA, ALCAÑIZ



Lunes 0	Martes 0	Miércoles 0	Jueves 0	Viernes 0	Val. Nutricional (aprox.)
					Kcal. 655 Hidratos (g) 95,1 Lípido (g) 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07	
Lentejas caseras Lomo a la plancha Fruta / pan	Verdura del tiempo. Pavo en salsa Fruta/Pan	Espagueti Hamburguesa fruta/ pan	Fiesta	Fiesta	Kcal. 655 Hidratos (g) 89,9 Lípido 23,7 Proteínas (g)20,5
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	
Fideos a la cazuela Pechugas rebozadas Fruta / pan	Judías verdes Albóndigas en salsa Fruta / Pan	Arroz 3 delicias merluza rebozada Fruta / pan	Patatas riojanas Tortilla con lechuga Fruta / pan	Sopa de cocido lomo de cinta Lácteo /pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21	
Puré de verduras Huevos fritos y croquetas Fruta / pan	Macarrones con tomate Salchichas con lechuga Fruta / Pan	Sopa de cocido Pollo al horno Lácteo / pan	Lentejas caseras Pavo guisado Fruta / pan	Patatas bravas Pechuga rebozada Fruta / pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	

					Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8
--	--	--	--	--	--