



## MENÚ DE COMEDOR SEPTIEMBRE /2018 COLEGIO LA INMACULADA, ALCAÑIZ



Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 06	Viernes 07	
					Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	
		fideos a la cazuela filete de jamón fresco con lechuga Fruta / pan	arroz a la cubana croquetas de jamón ensalada. Pan fruta	sopa de cocido albóndigas en salsa Pan / Natillas caseras	Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21	
lentejas estofadas filete de pescado lechuga Fruta / pan	verdura con patatas muslitos de pollo al horno en su jugo Fruta / Pan	fideos a la cazuela lomo con lechuga Fruta / pan	arroz con tomate ternera en salsa con verduras Fruta / Pan	Sopa de caldo filete de magro fresco lechuga Fruta / pan	Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	jueves 27	viernes 28	
pasta gratinada pavo guisado Fruta / pan	verdura con patatas filete de pescado en salsa Fruta / Pan	lentejas con verduras albóndigas salsa verde Fruta / pan	patatas con costilla tortilla, lechuga Lácteo /pan	sopa de fideos filete de lomo ensalada Fruta/ pan	Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8