



menú mes de Junio 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 01	Val. Nutricional (aprox.)
				patatas bravas, albondigas con tomate almibar/ Pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 89,9 Lípido 23,7 Proteínas (g)20,5
Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08	
crema de calabazas/ pechuga con patatas Fruta / pan	garbanzos caseros, tortilla, jamón york Fruta / pan	sopa de estrellas escalopín de ternera lácteo / pan	macarrones con queso pescado con ensalada Fruta / pan	arroz con tomate tortilla croquetas Fruta / pan	Kcal. 655 Hidratos (g) 89,9 Lípido 23,7 Proteínas (g)20,5
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	jueves 14	Viernes 15	
sopa de fideos, pollo al horno lácteo / pan	verdura del tiempo lomo enpanado, lechuga Fruta / pan	arroz a la riojana san jacobos, lechuga Fruta / pan	patatas bravas, hamburguesas con tomate fruta / Pan	espageti/ tortilla jamón york y queso fruta /pan	Kcal. 675 Hidratos (g) 95,1 Lípido 23 Proteínas (g)21,8
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	
lentejas con arroz, albondigas en salsa de tomate Fruta / pan	menú especial como final de curso Fruta / Pan	sopa de cocido, filete a la plancha, almibar / pan			Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	
					Kcal. 661 Hidratos (g) 94,3 Lípido 22,7 Proteínas (g)19,8