

# COLEGIO LA INMACULADA

## MENÚ ESCOLAR MAYO 2018

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	
	Sopa de cocido Pechugas de pollo con patatas  Lácteo/Pan	Verdura con patatas San Jacobo con lechuga  Fruta/Pan	Macarrones con queso Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Arroz con tomate Tortilla francesa con croquetas  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23.7 Proteínas (g.): 20.5
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	
Garbanzos con verduras Pescado con lechuga  Fruta/Pan	Pure de verduras Pollo asado al horno  Fruta/Pan	Arroz tres delicias Croquetas y jamón  Fruta/Pan	Patatas a la riojana Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Sopa de cocido Escalope empanado  Lácteo/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23.7 Proteínas (g.): 20.5
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	
Macarrones con queso Gratinado de tilapia con mahonesa Fruta/Pan	Verdura con patatas Albóndigas con tomate  Fruta/Pan	Sopa de cocido Jamoncitos de pollo con tomate  Lácteo/Pan	Patatas bravas San Jacobo y ensalada Fruta/Pan	Arroz con tomate Tortilla francesa con croquetas  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 675 Hidratos (g.): 95.1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21.8
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	
Lentejas con arroz Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Verdura con patatas Filete a la plancha  Fruta/Pan	Sopa de cocido Empanado con lechuga  Lácteo/Pan	Arroz con tomate Pescado con ensalada  Fruta/Pan	Macarrones gratinados Lomo en salsa  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94.3 Lípidos (g.): 22.7 Proteínas (g.): 19.8
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31		
Sopa de cocido Pavo guisado  Lácteo/Pan	Crema de verduras Filete de pechuga  Fruta/Pan	Arroz tres delicias Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Garbanzos caseros Tilapia con lechuga  Fruta/pan		<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94.3 Lípidos (g.): 22.7 Proteínas (g.): 19.8