

COLEGIO LA INMACULADA

MENÚ ESCOLAR ABRIL 2018

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york Fruta/Pan	Judías verdes con patatas Pavo en salsa Fruta/Pan	Sopa de cocido Filete de pechuga con tomate Lácteo/Pan	Espaguetis gratinados Salchichas con tomate Lácteo/Pan	Lentejas estofadas Pescado con lechuga Almibar/Pan	Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89.9 Lípidos (g.): 23.7 Proteínas (g.): 20.5
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	
Crema de verduras Pollo al horno en su jugo Fruta/Pan	Macarrones con queso Tortilla francesa con jamón york Fruta/Pan	Arroz a la milanesa Salchichas con tomate Fruta/Pan	Cocido de garbanzos Melosa de Ternera guisada Fruta/Pan	Patatas a la riojana Filete de pescado con lechuga Lácteo/Pan	Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89.9 Lípidos (g.): 23.7 Proteínas (g.): 20.5
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	
SAN JORGE	Sopa de cocido Albóndigas en salsa Lácteo/Pan	Verdura con patatas Pollo en salsa Fruta/Pan	Arroz con tomate Pescado con ensalada Fruta/Pan	Macarrones gratinados Tortilla francesa con york Fruta/Pan	Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 675 Hidratos (g.): 95.1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21.8
LUNES 30					
Pasta gratinada Pavo guisado Fruta/Pan					Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94.3 Lípidos (g.): 22.7 Proteínas (g.): 19.8