

# COLEGIO LA INMACULADA

## MENÚ ESCOLAR MARZO 2018

			JUEVES 1	VIERNES 2	
			Sopa de cocido Albóndigas en salsa  Fruta/Pan	Arroz con tomate Pescado con lechuga  Lácteo/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23,7 Proteínas (g.): 20,5
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
Verdura con patata Salchichas de pollo con tomate  Fruta/Pan	Garbanzos con verduras Estofado de ternera  Fruta/Pan	Espaguetis gratinados Lomo a la plancha con lechuga  Fruta/Pan	Sopa de cocido Albóndigas en salsa  Lácteo/Pan	Arroz con tomate Pescado con lechuga  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23,7 Proteínas (g.): 20,5
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
Cocido de legumbres Pollo con patatas  Natilla/Pan	Lentejas Huevo cocido con croquetas  Fruta/Pan	Macarrones con queso Estofado de ternera  Fruta/Pan	Arroz blanco Lomo a la plancha con patatas  Fruta/Pan	Verdura del tiempo Filete de pescado con lechuga  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 675 Hidratos (g.): 95,1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21,8
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
Crema de verduras con tostones Pollo en salsa  Fruta/Pan	Garbanzos con verduras Lomo a la plancha  Fruta/Pan	Patatas a la riojana Tortilla francesa con jamón york  Fruta/Pan	Macarrones gratinados Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Arroz con tomate Pescado con ensalada  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94,3 Lípidos (g.): 22,7 Proteínas (g.): 19,8
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28			
Verdura con patatas Lomo con salsa  Fruta/Pan	Cocido de legumbres Albóndigas en salsa  Lácteo/Pan	Pasta gratinada Filete de pescado  Fruta/Pan	<b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	<b>VACACIONES SEMANA SANTA</b>	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94,3 Lípidos (g.): 22,7 Proteínas (g.): 19,8