

# COLEGIO LA INMACULADA

## MENÚ ESCOLAR FEBRERO 2018

			JUEVES 1	VIERNES 2	
			Arroz a la cubana Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Sopa de cocido Albondigas en salsa  Lácteo/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 655 Hidratos (g.): 95,1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21,8
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york  Fruta/Pan	Verdura con patata Filete de pescado con lechuga  Fruta/Pan	Sopa de cocido Ternera guisada  Lácteo/Pan	Espaguetis gratinados Salchichas de pollo con tomate  Fruta/Pan	<b>NO LECTIVO</b>	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23,7 Proteínas (g.): 20,5
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
Crema de verduras Pollo al horno en su jugo  Fruta/Pan	Macarrones gratinados con queso Tortilla francesa con jamón york  Fruta/Pan	Verdura con patatas Salchichas con tomate  Fruta/Pan	Garbanzos con chorizo Ternera guisada  Fruta/Pan	Patatas con costilla Filete de pescado con lechuga  Lácteo/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 675 Hidratos (g.): 95,1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21,8
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
Lentejas estofadas Lomo en salsa  Fruta/Pan	Sopa de fideos Albondigas en salsa  Fruta/Pan	Verdura con patatas Salchichas con tomate Fruta/Pan	Arroz con tomate Pescado con ensalada  Fruta/Pan	Macarrones gratinados Tortilla francesa con jamón york  Fruta/Pan	<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 675 Hidratos (g.): 95,1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21,8
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28			
Pasta gratinada Pavo guisado  Fruta/Pan	Verdura con patatas Filete de pescado en salsa  Fruta/Pan	Lentejas con verduras Albóndigas en salsa  Fruta/Pan			<b>Valor Nutricional (aprox.)</b> Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94,3 Lípidos (g.): 22,7 Proteínas (g.): 19,8