

COLEGIO LA INMACULADA

MENÚ ESCOLAR ENERO 2018

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
Sopa de cocido Lomo empanado con patatas Lácteo/Pan	Verdura del tiempo San Jacobo casero con lechuga Fruta/Pan	Arroz blanco con tomate Jamoncito de pollo al horno con patatas Fruta/Pan	Macarrones gratinados Filete de pescado con mayonesa y lechuga Fruta/Pan	Lentejas con verdura Filete de pechuga y ensalada Fruta/Pan	Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23,7 Proteínas (g.): 20,5
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
Sopa de cocido Pavo estofado Lácteo/Pan	Verdura del tiempo Albondigas con salsa y lechuga Fruta/Pan	Garbanzos con verduras San Jacobo casero con lechuga Fruta/Pan	Patatas guisadas Filete de pescado y lechuga Fruta/Pan	Macarrones gratinados Filete de pechuga y ensalada Fruta/Pan	Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 655 Hidratos (g.): 89,9 Lípidos (g.): 23,7 Proteínas (g.): 20,5
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
Verdura con patatas Filete de magro y lechuga Fruta/Pan	Arroz con tomate Ternera en salsa con verduras Fruta/Pan	Garbanzos caseros Croquetas caseras con lechuga Fruta/Pan	Espaguetis con tomate Filete de pescado con lechuga Fruta/Pan	Sopa de cocido Albondigas en salsa Natillas caseras/Pan	Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 655 Hidratos (g.): 95.1 Lípidos (g.): 23 Proteínas (g.): 21.8
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31			
Lentejas estofadas Filete de pescado y lechuga Fruta/Pan	Verdura del tiempo con patatas Muslitos de pollo al horno en su jugo Fruta/Pan	Fideos a la cazuela Filete de jamón fresco con lechuga Fruta/Pan			Valor Nutricional (aprox.) Kcal.: 661 Hidratos (g.): 94,3 Lípidos (g.): 22,7 Proteínas (g.): 19,8